

## Jídelní lístek

### 9. 3. do 15. 3. 2026



#### Pondělí 9. 3. 2026

|                | Dieta č.         |                                                                              | Alergeny        |
|----------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S      | Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, tavený sýr, ovoce                            | 1, 3, 7, 10, 12 |
|                | mix              | Čaj ovocný, přesnídávkový příkrm                                             | 1, 3, 10        |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S      | Kuřecí kaldoun                                                               | 1, 3, 7, 9      |
| Oběd č. 1      | 2, 3, 9, 9S, mix | Hovězí maso, svíčková omáčka na smetaně, houskový knedlík                    | 1, 3, 7         |
| Oběd č. 2      | 3, 9             | Citronovo-tymiánové pečené kuřecí stehno, bramborová kaše s pažitkou, kompot | 1, 3, 7, 12     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S, mix | Karlovarský rohlík, másličko/ mix ovocný jogurt                              | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře   | 2, 3, 9, 9S, mix | Drůbeží sekaná, bramborová kaše, kompot                                      | 1, 3, 7, 12     |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S      | Obložený rohlík se šunkou (2ks), rajče                                       | 1, 3, 7         |
| II. večeře     | 9, 9S, mix       | Přesnídávka BPC                                                              |                 |

#### Úterý 10. 3. 2026

|                | Dieta č.         |                                                                 | Alergeny        |
|----------------|------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S      | Čaj, Bečovský rohlík (2ks), vaječná pěna s tvarohem, ovoce      | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Čaj, piškoty                                                    | 1, 3, 7         |
| Polévka        | 3, 9, 9S         | Špenátový krém s krutony / terén s vejcem                       | 1, 3, 9, 10, 12 |
|                | 2, 9S            | Špenátový krém                                                  | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Oběd č. 1      | 3, 9             | Plněné papriky v rajské omáčce, těstoviny vařené                | 1, 3, 7, 12, 13 |
|                | 2, 9S, mix       | Klopsy v rajské omáčce těstoviny vařené                         | 1, 3, 7, 10, 12 |
| Oběd č. 2      | 3, 9             | Kuřecí játra na víně s olivami, dušená rýže                     | 1, 3, 9, 10     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S      | Bílý jogurt, piškotový dortíček/ BPC perníček                   | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Banán s jogurtem                                                | 7               |
| Teplá večeře   | 2, 3, 9, 9S, mix | Kuřecí směs, jasmínová rýže<br>2, 9S/ masová směs / mix brambor | 1, 3, 9, 10     |
| Studená večeře | 3, 9             | Tvarůžková pomazánka, rohlík (2ks), másličko (2ks), zelenina    | 1, 3, 9, 10, 12 |
|                | 2, 9S            | Krabí salát s jogurtem, rohlík (2ks), másličko (2ks), zelenina  | 1, 3, 4, 7      |
| II. večeře     | 9, 9S, mix       | Pudinkový dezert BPC                                            | 7               |

#### Středa 11. 3. 2026

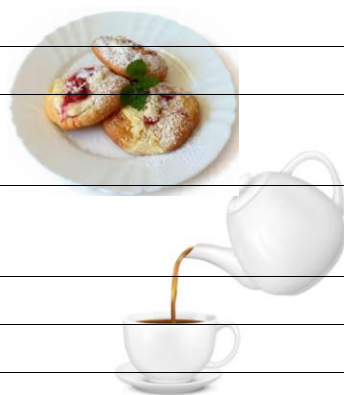
|                | Dieta č.         |                                                                                | Alergeny        |
|----------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S      | Bílá káva, chléb (2ks), máslo, plátkový sýr, ovoce                             | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Bílá káva, bramborové pyré s pažitkou                                          | 1, 3, 7, 9      |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S      | Krupicová s vejci/ 2, 9S krupicová                                             | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Oběd č. 1      | 3, 9             | Vepřové výpečky, bramborový knedlík, hlávkové zelí                             | 1, 3, 7, 9, 10  |
|                | 2, 9S, mix       | Vepřové maso na rozmarýnu, bramborový knedlík/ mix brambor                     | 1, 3, 7, 9, 10  |
| Oběd č. 2      | 3, 9             | Zapečená treska (file) s brokolicí a smetanou, bramborové pyré s mrkví, kompot | 1, 3, 7, 10     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S, mix | Rohlík, másličko/ mix jogurt tvarohový                                         | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře   | 2, 3, mix        | Rýžová kaše s jablíčky a kakaem                                                | 1, 3, 7         |
|                | 9, 9S            | Rýžová kaše s jablíčky a kakaem BPC                                            | 1, 3, 7         |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S      | Kladenská pečeně, chléb, másličko, mrkvový salát                               | 1, 3, 7, 12     |
| II. večeře     | 9, 9S            | Selský rohlík (1ks), másličko                                                  | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Ovoce s tvarohem                                                               | 7               |

#### Čtvrtek 12. 3. 2026

|                | Dieta č.         |                                                                                  | Alergeny            |
|----------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| Snídaně        | 3, 9             | Čaj s citrónem, houska (2ks), pomazánka z nivy, jablko                           | 1, 3, 7             |
|                | 2, 9S            | Čaj s citrónem, houska (2ks), pomazánka tvarohová s pažitkou, jablko             | 1, 3, 7             |
|                | mix              | Čaj s citrónem, přesnídávkový zeleninový příkrm                                  | 1, 3, 7             |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S      | Zeleninový vývar s masovou zavářkou a těstovinou                                 | 1, 3, 9, 10, 12, 13 |
| Oběd č. 1      | 3, 9, mix        | Smažený karbanátek, brambory vařené, tatarská omáčka                             | 1, 3, 9, 10, 12     |
|                | 2, 9S            | Karbanátek dušený v páře, brambory vařené, kompot                                | 1, 3, 9, 10         |
| Oběd č. 2      | 3, 9             | Halušky se zelím a anglickou slaninou                                            | 1, 3, 9, 10, 12     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S, mix | Tvarohový koláč/ 9, 9S tvarohový koláč BPC/ mix přesnídávka                      | 1, 3, 7             |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S      | Tavený sýr s kápií, Bečovský chléb (3ks), másličko (3ks), zelenina / 2, 9s ovoce | 1, 3, 7, 9, 10      |
| Teplá večeře   | mix              | Kuřecí maso dušené, bramborová kaše maštěná máslem                               | 1, 3, 7             |
| II. večeře     | 9, 9S, mix       | Jogurt BPC                                                                       | 7                   |

**Pátek 13. 3. 2026**

|                     | Dieta č.                |                                                                                | Alergeny               |
|---------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Snídaně</b>      | <b>2, 3, 9, 9S</b>      | <b>Čaj, rohlík (2ks), tradiční pomazánkové máslo, rajče</b>                    | <b>1, 3, 7</b>         |
|                     | <b>mix</b>              | <b>Čaj, kaše na slano s vařenou mrkví</b>                                      | <b>1, 3, 7</b>         |
| Polévka             | 2, 3, 9, 9S             | Fazolová / 2, 9S polévka z červené čočky                                       | 1, 3, 9, 12, 13        |
| <b>Oběd č. 1</b>    | <b>2, 3, 9, 9S</b>      | <b>Tvarohové koláče (3ks), kakao / 9, 9S BPC tvarohové koláče (3ks), kakao</b> | <b>1, 3, 7, 10</b>     |
| <b>Oběd č. 2</b>    | <b>2, 3, 9, 9S, mix</b> | <b>Vepřový Maďarský guláš, těstoviny vařené /2, 9S přírodní vepřový guláš</b>  | <b>1, 3, 7, 10</b>     |
| Svačina             | 3, 2, mix               | Pudink, ovocný nápoj                                                           | 7                      |
|                     | 9, 9S                   | Pudink BPC, ovocný nápoj BPC                                                   | 7                      |
| <b>Teplá večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S, mix</b> | <b>Polévka kmínová s masem, chléb (2ks)</b>                                    | <b>1, 3, 9, 10, 12</b> |
| Studená večeře      | 2, 3, 9, 9S             | Celerová pomazánka s pažitkou a se šunkou, chléb (3ks), ovoce                  | 1, 3, 7                |
| II. večeře          | 9, 9S, mix              | Ovocná přesnídávka BPC                                                         |                        |



**Sobota 14. 3. 2026**

|                       | Dieta č.           |                                                                 | Alergeny               |
|-----------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>Snídaně</b>        | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Mléko, chléb (2ks), máslo, med</b>                           | <b>1, 3, 7</b>         |
|                       | <b>mix</b>         | <b>Mléko, vařený pudink</b>                                     | <b>1, 3, 6, 7</b>      |
| Polévka               | 2, 3, 9, 9S        | Kapustová/2, 9S masový vývar s drobením                         | 1, 3, 7, 9, 12         |
| <b>Oběd č. 1</b>      | <b>3, 9, mix</b>   | <b>Pražská hovězí omáčka (kostky), dušená rýže /mix brambor</b> | <b>1, 3, 7, 10, 12</b> |
|                       | 2, 9S              | <b>Hovězí maso v mrkvi (kostky), dušená rýže</b>                | <b>1, 3, 7, 10, 12</b> |
| Svačina               | 2, 3, 9, 9S        | Máslový croissant (1ks), ovoce                                  | 1, 3, 7                |
|                       | mix                | Jogurtový nápoj / jogurtový nápoj BPC                           | 7                      |
| <b>Studená večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Sýr Lučina, chléb (3ks), ovoce</b>                           | <b>1, 3, 7, 8, 12</b>  |
| Teplá večeře          | mix                | Jarní zelenina na másle s masem, bramborové pyré                | 1, 3, 7                |
| II. večeře            | 9, 9S              | Rustikální houska (1ks), šunková pěna                           | 1, 3, 7                |
|                       | mix                | Jogurt BPC                                                      | 1, 3, 7                |

**Neděle 15. 3. 2026**

|                       | Dieta č.           |                                                                                                           | Alergeny           |
|-----------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Snídaně</b>        | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Bílá káva, sladké pečivo, ovoce / 9, 9S BPC sladké pečivo, ovoce</b>                                   | <b>1, 3, 7</b>     |
|                       | <b>mix</b>         | <b>Bílá káva, vánočka, ovoce</b>                                                                          | <b>1, 3, 7</b>     |
| Polévka               | 2, 3, 9, 9S        | Drůbková s těstovinou                                                                                     | 1, 3, 9, 13        |
| <b>Oběd č. 1</b>      | <b>3, 9</b>        | <b>Zapečená zelenina s mletým masem, brambory vařené</b>                                                  | <b>1, 3, 7, 12</b> |
|                       | <b>2, 9S, mix</b>  | <b>Dušená zelenina s mletým masem, brambory vařené/ mix bramborová kaše</b>                               | <b>1, 3, 7, 12</b> |
| Svačina               | 2, 3, 9, 9S, mix   | Přesnídávka / BPC přesnídávka                                                                             |                    |
| <b>Studená večeře</b> | <b>2, 3, 9, 9S</b> | <b>Pečené maso, chléb (2ks), kyselá okurka, hořčice / 2, 9S pečené maso, chléb (2ks), másličko, rajče</b> | <b>1, 3, 7</b>     |
| Teplá večeře          | mix                | Gulášová polévka, chléb (2ks)                                                                             | 1, 3, 9, 12, 13    |
| II. večeře            | 9, 9S              | Chléb Šumavský (1ks), Tradiční pomazánkové máslo                                                          | 1, 3, 7            |
|                       | mix                | Dětské piškoty                                                                                            | 1, 3, 7            |

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta

2 - šetřící dieta

9 - diabetická dieta

9S - diabetická šetřící dieta

BPC - bez přidaného cukru

9s Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise



**Děkujeme celému týmu kuchařů  
za uvařené dobroty!**